

## Veluweland 30-08-2017



# Schermttrainingen bij SV-Valiant op 't Harde worden hervat.

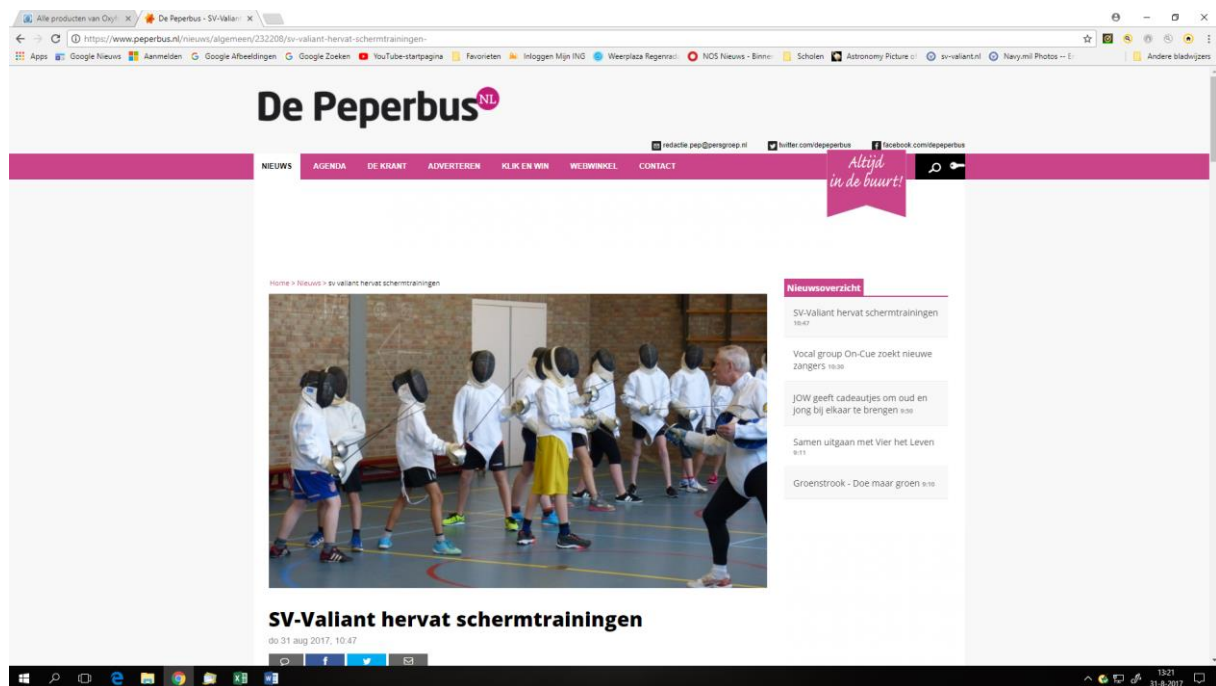
30-08-2017, 16:00 | Lezersnieuws | Secretaris SV Valiant: Willem Sjoer

Nu de zomervakantie ten einde is worden m.i.v. vrijdag 8 september de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant op 't Harde hervat. Elke vrijdagavond van 19:00 - 20:00 (jeugd) en van 20:00 - 22:00 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in MFC Aperloo, Stadsweg 27, 8084 PH, op 't Harde.

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten.

Zie voor alle relevante informatie onze website: [www.sv-valiant.nl](http://www.sv-valiant.nl)

## De Peperbus 31-08-2017



The screenshot shows the website 'De Peperbus.nl' with a navigation menu including 'NIEUWS', 'AGENDA', 'DE KRANT', 'ADVERTEREN', 'KLIK EN WIN', 'WEDWINKEL', and 'CONTACT'. The main content area features a large photograph of a fencing training session in a gymnasium. Below the photo is the article title 'SV-Valiant hervat schermtrainingen' and the date 'do 31 aug 2017, 10:47'. To the right of the main article is a 'Nieuwsverzicht' (News Overview) section with several smaller article teasers.

# SV-Valiant hervat schermtrainingen

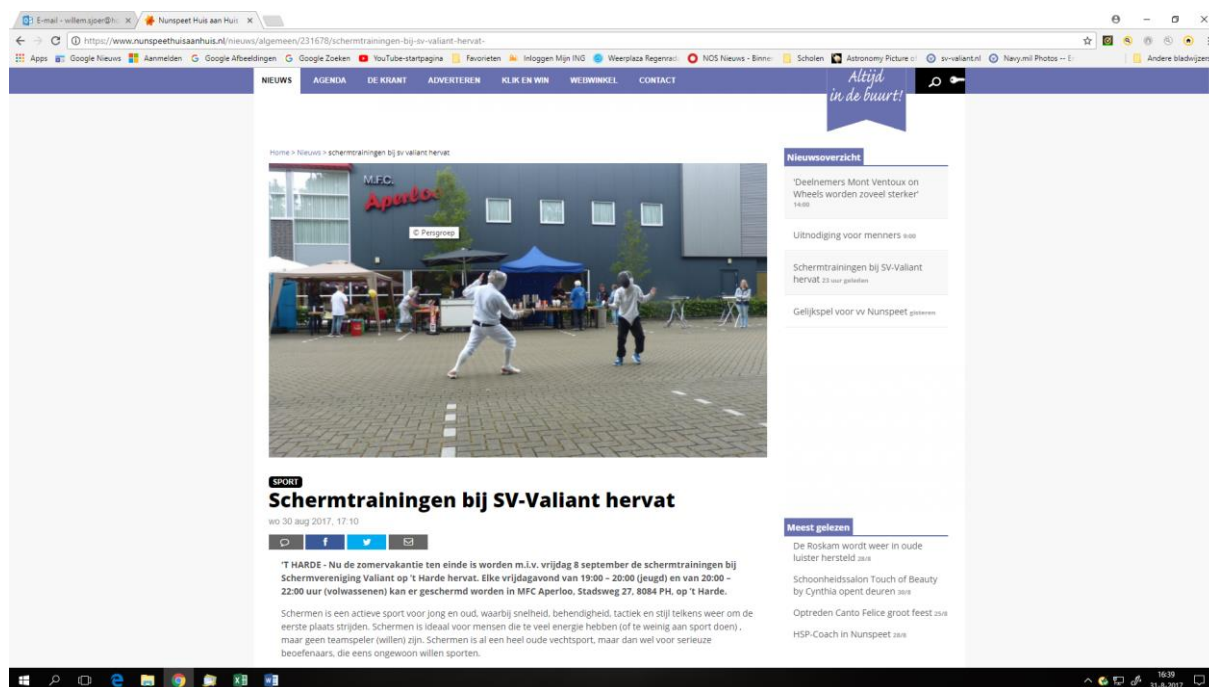
do 31 aug 2017, 10:47

Nu de zomervakantie ten einde is worden dinsdag 5 september de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant in Zwolle hervat. Elke dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 (jeugd) en van 20.00 tot 21.30 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in Gymzaal Beulakerwiede aan de Beulakerwiede 2 in Zwolle.

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten.

Zie ook [www.sv-valiant.nl](http://www.sv-valiant.nl)

## Nunspeet Huis aan Huis 30-08-2017



Home > Nieuws > schermtrainingen bij sv-valiant hervat

**SPORT**  
**Schermtrainingen bij SV-Valiant hervat**  
wo 30 aug 2017, 17:10

T HARDE - Nu de zomervakantie ten einde is worden m.i.v. vrijdag 8 september de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant op 't Harde hervat. Elke vrijdagavond van 19:00 - 20:00 (jeugd) en van 20:00 - 22:00 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in MFC Aperloo, Stadsweg 27, 8084 PH, op 't Harde.

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten.

**Nieuwsoverzicht**

- Deelnemers Mont Ventoux on Wheels worden zoveel sterker 14:00
- Uitnodiging voor mannen 14:00
- Schermtrainingen bij SV-Valiant hervat 23 uur geleden
- Gelijkspel voor vv Nunspeet 23:00

**Meest gelezen**

- De Roskam wordt weer in oude luister hersteld 23:10
- Schoonheidssalon Touch of Beauty by Cynthia opent deuren 23:10
- Optreden Canto Felice groot feest 23:10
- HSP-Coach in Nunspeet 23:10

# Schermtrainingen bij SV-Valiant hervat

wo 30 aug 2017, 17:10

'T HARDE - Nu de zomervakantie ten einde is worden m.i.v. vrijdag 8 september de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant op 't Harde hervat. Elke vrijdagavond van 19:00 – 20:00 (jeugd) en van 20:00 – 22:00 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in MFC Aperloo, Stadsweg 27, 8084 PH, op 't Harde.

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten.

Zie voor alle relevante informatie onze website: [www.sv-valiant.nl](http://www.sv-valiant.nl)

## Lokale Omroep Elburg 01-09-2017

The screenshot shows the website of Lokale Omroep Elburg (LOE) with a news article titled "SCHERMTRAININGEN BIJ SV-VALIANT OP 'T HARDE WORDEN HERVAT." The article is dated 01 September 2017. The main text states that fencing training resumes on Friday, September 8th, at MFC Aperloo. It describes fencing as an active sport for all ages, requiring speed, technique, and style. A sidebar on the left contains navigation links like "LIVE RADIO", "UITZENDING GEMIST", and "LOE PROGRAMMAGIDS". An advertisement for "OVERSODIG? of JUST NODIG?" is visible on the right side of the article.

### SCHERMTRAININGEN BIJ SV-VALIANT OP 'T HARDE WORDEN HERVAT.

Op 01 September 2017 door Redactie

**Nu de zomervakantie ten einde is, worden m.i.v. vrijdag 8 september de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant op 't Harde hervat. Elke vrijdagavond van 19:00 – 20:00 (jeugd) en van 20:00 – 22:00 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in MFC Aperloo, Stadsweg 27, 8084 PH, 't Harde.**

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten.

Zie voor alle relevante informatie onze website: [www.sv-valiant.nl](http://www.sv-valiant.nl)

**De Peperbus: week 36, pagina 25, 6 september 2017**

25 WOENSDAG 6 SEPTEMBER 2017

## KORTJES

### Schermen bij Valiant

**AA-LANDEN** - Nu de zomervakantie ten einde is worden de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant in Zwolle hervat. Elke dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 (jeugd) en van 20.00 tot 21.30 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in Gymzaal Beulakerwiede aan de Beulakerwiede 2 in Zwolle.

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten. Zie ook [www.sv-valiant.nl](http://www.sv-valiant.nl)

### Parkinson Café Zwolle

**AA-LANDEN** - In Woonzorgcentrum de Rivierenhof aan de Zijpe 4 wordt donderdag 14 september vanaf 14.00 uur weer een Parkinson Café gehouden. Dit café is een ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(isme), naast

betrokkenen en belangstellenden. In een veilige omgeving kunnen zij naar elkaar luisteren, ervaringen vergelijken en elkaar inspireren om ondanks de ziekte een zo prettig en volwaardig mogelijk leven te leiden. Thema van de bijeenkomst is Deep Brain Stimulation of DBS. Met beeld en met ervaringsdeskundigen wordt hierover van gedachten gewisseld. Inlichtingen bij W. van der Maaten, 038-4651842 of [vandermaaten@tele2.nl](mailto:vandermaaten@tele2.nl)

### Info cursus Spaans

**BINNENSTAD** - Op donderdag 7 september is er een info-avond over cursussen Spaans van 19.00 en 20.30 uur. Op deze avond geeft La Caracola informatie over het nieuwe cursusaanbod en kunnen bezoekers een niveautest afleggen. Taaltrainingen Spaans van La Caracola starten in de tweede week van september, het gaat om nieuwe cursussen Spaans op verschillende niveaus. La Caracola is gevestigd aan de Posthoornsbredehoek en kenmerkt zich door de kleinschaligheid van de groepen en de persoonlijke benadering. Voor inschrijving of meer informatie: [www.lacaracola.nl](http://www.lacaracola.nl) of 038-4218931.

### Proefles Bijbelcursus

**ZWOLLE** - Woensdag 20 september begint het nieuwe seizoen van de ETS-Bijbelcursus van het Evangelisch College. Ter kennismaking met deze interkerkelijke Bijbelcursus zijn de lessen op 20 en 27 september gratis en vrijblijvend bij te wonen. In de lessen wordt onder meer aandacht besteed aan de achtergronden, context, thema's, moeilijke passages en de hoofdgedachten van elk Bijbelboek. De lessen worden verzorgd door Pieter van den Berg. Zie voor meer informatie [www.evangelisch-college.nl/ETS.html](http://www.evangelisch-college.nl/ETS.html).

### 'Luisteren naar je pen'

**ZWOLLE** - Luisteren naar je pen is een basiscursus voor creatief (dagboek)schrijven. Op zaterdag 9 september is er een introductieworkshop bij Jelly Hiemstra over deze schrijfmethode. De deelnemers leren oefeningen waarmee ze later op hun eigen manier kunnen variëren. Schrijfervaring is niet nodig. De workshop duurt van 14.00 tot 16.00 uur, meedoen kost 15 euro. Aan het einde van de workshop ontvangen de deelnemers een waardebon 15 euro voor de basiscursus. Voor

meer informatie zie [www.schrijfflow.nl](http://www.schrijfflow.nl), inschrijven via [info@schrijfflow.nl](mailto:info@schrijfflow.nl).

### Cursus Groei & Bloei

**HANZELAND** - Ook dit seizoen start Groei & Bloei weer met de Bloemschikcursus. Van zelf meegebrachte materialen leren deelnemers in zeven lessen de fijne kneepjes van het bloemschikken. De lessen worden één keer per maand gegeven in OAC De Groene Welle aan de Koggelaan, op donderdag 21 september is de eerste cursusavond. Voor informatie en opgave: [everdien.post@home.nl](mailto:everdien.post@home.nl)

### Interieur en styling

**BINNENSTAD** - Een sfeervol huis met warmte en rust, waar je prettig thuiskomt. Vrijdag 6 oktober is er van 9.30 tot 11.30 uur en lezing waarin tips worden gegeven voor het eigen huis. De lezing wordt gehouden door Ellen Vegter, interieurstyliste van Ellen in Homestyling. Kosten voor de lezing zijn 15 euro, plaats van handeling is 101 Winkels aan de Nieuwstraat 100. Opgeven via: [info@elleninhomestyling.nl](mailto:info@elleninhomestyling.nl).

### Seizoenstart Huismuziek

**SHELLE** - Op woensdag 6



Elke dinsdagavond kan bij Valiant geschermd worden in Gymzaal Beulakerwiede in Zwolle.

september begint het nieuwe speelseizoen van Huismuziek Zwolle. Huismuziek Zwolle bestaat uit een blokfluitenensemble onder leiding van Susanne Gersch-Bremmers en een strijkers-/blazersensemble onder leiding van Ingrid Soeten. Elk ensemble bestaat uit ongeveer twintig spelers. De groepen repeteren eenmaal per twee weken op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in CBS De Ichthus aan de Zwarteweg 74. Bij beide ensembles is er plaats voor nieuwe spelers. Vooral de instrumenten (alt) viool, dwarsfluit en hoorn. Een keer meespelen kan voor het strijkers-/blazersensemble op 13 of 27 september. Geïnteresseerden voor het 5-stemmig blokfluitenensemble zijn welkom op 20 september of 4 oktober. Graag van te voren contact via [zwolle@huismuziek.nl](mailto: zwolle@huismuziek.nl)

### Schilderen met olieverf

**DIEZERPOORT** - Er is nog aanmelding mogelijk voor de cursus schilderen met olieverf. Aanvang vrijdagavond 15 september. De cursus wordt gegeven van 19.30 tot 22.00 uur op vrijdag in het atelier van kunstenaarsvereniging Palet aan de Bagijnwiede 15. Dit bevindt zich aan de achterkant van ArteZ Hogeschool van de Kunsten aan de Rhijnvis Feithlaan. De cursus is bedoeld voor degenen, die interesse hebben in het schilderen met olieverf. Enige ervaring hiermee en/of tekenvaardigheid is een goede basis. De begeleiding is individueel en sluit aan bij het niveau van de cursist. Duur van de cursus is het voorjaar 12 lessen en 13 in het voorjaar. Informatie bij Rudolf Koning (kunstenaar/docent), 06-44918560 of [rudolfkoning@hotmail.com](mailto:rudolfkoning@hotmail.com)

## Schermen bij Valiant

**AA-Landen** - Nu de zomervakantie ten einde is worden m.i.v. vrijdag 8 september de schermtrainingen bij Schermvereniging Valiant op 't Harde hervat. Elke vrijdagavond van 19:00 - 20:00 (jeugd) en van 20:00 - 22:00 uur (volwassenen) kan er geschermd worden in MFC Aperloo, Stadsweg 27, 8084 PH, op 't Harde.

Schermen is een actieve sport voor jong en oud, waarbij snelheid, behendigheid, tactiek en stijl telkens weer om de eerste plaats strijden. Schermen is ideaal voor mensen die te veel energie hebben (of te weinig aan sport doen), maar geen teamspeler (willen) zijn. Schermen is al een heel oude vechtsport, maar dan wel voor serieuze beoefenaars, die eens ongewoon willen sporten.

Zie voor alle relevante informatie onze website: [www.sv-valiant.nl](http://www.sv-valiant.nl)