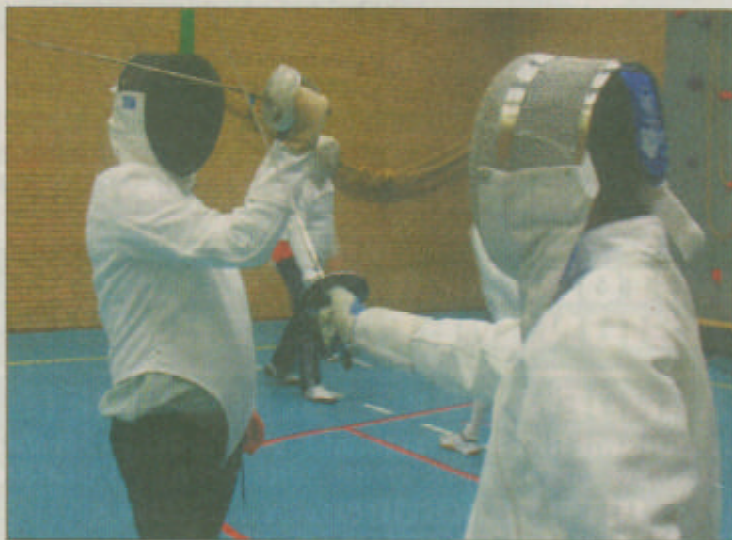


'Schermen is combinatie van denken en bewegen'

ELBURG – Het bestuur van Schermvereniging Valiant, die in 1959 in 't Harde werd opgericht, wil de schermsport meer onder de aandacht brengen van Zwollenaren. Dat wil zij doen door het organiseren van onder meer workshops en demonstraties in de stad. Op dit moment komt al meer dan de helft van de leden van Valiant (35) uit Zwolle. De vereniging bestaat voor iets meer dan de helft uit jeugdleden. Zaterdag organiseerde de club in Elburg een invitatietoernooi, dat uitstekend is verlopen. 52 schermers en schermsters van zeven verenigingen, vermaakten zich opperbest.



Op de looper werden tijdens de training felle duels uitgevochten. (Foto: DIBEBO tekstproducties / Dirk Bosman)

Vrijdagavond 19.30 uur: de verslaggever wordt opgepikt door Rob. De schrijver van dit verhaal gaat een avondje schermen bij Schermvereniging Valiant, die elke vrijdagavond in Elburg traint. In de auto praat Rob (29) honderduit over zijn favoriete sport en vereniging. "Schermen is een unieke combinatie van denk- en bewegingssport. De sport heeft een aantal spelregels. Het zijn er niet heel veel. Regelmatig doen we met een groepje mee aan wedstrijden en toernooien. Sinds vorig jaar trainen we in Elburg in multifunctioneel centrum 't Huiken, omdat we in 't Harde geen goede accommodatie meer hadden. Vaak drinken we na de training een drankje met elkaar. Gezelligheid staat hoog in het vaandel bij onze vereniging."

Oefenen

In de gymzaal spreekt maitre (trainer) Wim Speth zo'n tien jeugdige schermers toe, terwijl

aan de andere kant van de gymzaal zaal-assistent in opleiding Pascal Vrijheid, met een meisje allerlei aanval- en verdedigingstechnieken aan het oefenen is.

Sinds 30 september is Zwolle naar Ryan de Wit de nieuwe voorzitter van SV Valiant. Hij doet nu twee jaar samen met zijn vriendin aan schermen. Hij beleeft er veel plezier aan. De Wit: "Ik vind het belangrijk dat bij onze vereniging op basis van vriendschappelijkheid en hoffelijkheid geschermd wordt. Er wordt hier veel gelachen."

Schermles

Rob en de journalist zoeken samen in 't Huiken in een kast van de club, de schermuitrusting bij elkaar. Eenmaal terug in de gymzaal, moet de stukjesschrijver er echt aan geloven. Hij krijgt zijn eerste schermles van

Pascal Vrijheid. Al binnen vijf minuten breekt bij de journalist het zweet aan alle kanten uit. Vooral het masker is bijzonder warm op het hoofd. Er worden verschillende aanval- en verdedigingstechnieken geoefend en voor een eerste keer gaat het niet eens zo slecht. Na vijf minuten rust na de training, gaat de journalist zijn eerste schermwedstrijd spelen. Het lukt hem maar zeer moeilijk om punten te scoren, terwijl de tegenstander wel trefzeker is. Toch bevalt de eerste kennismaking met de schermsport hem goed.

Uitrusting

De Wit vertelt wat er allemaal komt kijken bij het schermen. De uitrusting bestaat uit een masker, een jas en een broek, een handschoen, kousen en schoenen. Er zijn drie verschillende wapens: de floret, de de-

gen en de sabel. Elk wapen bestaat uit een greep, kom en kling. De floret is een licht steekwapen waarbij alleen de romp geraakt mag worden. De degen is net als de floret een steekwapen, maar zwaarder. De sabel is een hou- en steekwapen, waarmee ook armen en hoofd geraakt mogen worden.

Niet scherp

Volgens de voorzitter zijn de wapens waarmee tegenwoordig geschermd wordt niet scherp. "De kling is bot, de punt afgeplat. Daarnaast zijn de klingen zo dun en beweeglijk dat ze geen schade op het lichaam kunnen aanbrengen. De kom dient ter bescherming van je hand waarmee je schermt."

Bij Valiant worden de treffers zowel op het oog (mechanisch) als door hulpmiddelen (elektrisch) geregistreerd. De treffers worden aangegeven door lampjes die gaan branden op het apparaat. Floretisten en sabreurs dragen bij elektrisch schermen een speciaal gemetalliseerd vest omdat hier enkel een bepaald gedeelte van het lichaam trefvlak is. "En nee...", lacht De Wit, "je krijgt echt geen elektrische schok."

Er komt best wel wat bij kijken om een goede scherman te worden. Ryan de Wit is het daar helemaal mee eens. "Goed schermen vereist concentratie, inzicht, reactievermogen en beweeglijkheid. Het doel is om zoveel mogelijk punten te behalen zonder zelf geraakt te worden."

Voor mee informatie kan men kijken op www.sv-valiant.nl Geïnteresseerden mogen vier keer gratis meetrainen.